

Virginie Lalucq- L'hypnose tranquille

Chère âme,

Nous vous accueillons à bras ouverts dans le cœur vibrant de la Source

Non, n'ayez pas la frousse

Nous allons tout d'abord aider à l'apaisement de l'Homme

et à la libération de votre sternum :

nous allons vous parler de votre estomac.

Cet endroit se remplit

De tout ce qui se vit

Et si vous n'y prenez pas garde

Vous risquez de vous bloquer par mégarde.

Alors,

Accueillez l'énergie en votre diaphragme

Chère âme,

Et accompagnez

avec votre respiration ventrale

la libération du chackra.

Videz-vous

Des tensions accumulées

Durant la journée.

Car ainsi se créent des maladies

Telles des ulcères à l'estomac

Telles des évacuations dysfonctionnelles

Par la bouche ou par le bas.

Cette accumulation, disons,

Crée ce dysfonctionnement

Ce pourquoi, il est fort important

De s'en libérer définitivement.

Le meilleur moyen de ne pas être atteint

Est d'être détaché, serein

En paix avec les autres et soi-même,

C'est plus facile quand on s'aime.

Avant d'en arriver là

Que vous soyez ou non initié

Faites le bilan de votre journée

Posez la main sur votre estomac.

Appelez l'énergie libératrice de nettoyage

Qui organise votre voyage

Non, ne faites pas l'enfant

Cela est fort important.

Car si vous ne faites pas ce nettoyage

Des émotions se cristallisent dans ce chackra

Et ces cristallisations créent d'autres dommages, ailleurs,

Par exemple, dans votre cœur.

Aussi mieux vaut-il une libération intestinale,

Croyez-moi.

Chère âme,

Accompagnez la libération

Descendez jusque dans la Terre

Accompagnez avec votre expiration

La libération des tensions amères.

Lorsqu'il y a un blocage à ce niveau-là

L'énergie ne peut pas circuler librement

Cela crée un frein littéralement.

Prenez conscience de ce qui était bloqué,

Et en train de se cristalliser.

Nous faisons descendre une énergie, disons rafraîchissante

Qui va finir d'achever cette situation bloquante.

Lorsque vous vous trouvez dans cette situation

Où votre sternum est noué

Il se produit pour ainsi dire une vampirisation.

Vous envoyez des tentacules qui vont puiser

L'énergie chez d'autres personnes,

Que vous avez du mal à libérer dans votre sternum.

Mais nous vous conduisons vers l'autonomie

L'autonomie, c'est la libre circulation de l'énergie.

A présent, accueillez l'énergie d'Amour puissante

Accompagnez sa descente

Nous allons continuer le travail

Sur la décristallisation de votre mental

Toutes ces formes-pensées

Dans lesquelles vous vous êtes installé

Dans ce que nous pourrions appeler une routine de réaction

Expliquent votre constipation.

Cela a freiné votre esprit créatif

Cela a freiné vos pensées d'Amour.

Quel que soit le motif,

Ca ne durera pas toujours.

Ainsi, chère âme, nous vous invitons

A accueillir et accepter cette purification :

Il n'est plus l'heure de souffrir

Il est l'heure de vous épanouir.

Accueillez à présent la Lumière Bleue,

Elle vient entourer votre cerveau,

Promis, c'est la fin de tous vos maux.

Accueillez à présent la lumière violette,

Elle vous conduit vers la Liberté d'Etre.

Chère âme, lâchez votre rigidité

Tout cela vient vous porter

Vers l'heure de l'ascension

Vous avez demandé la guérison

: nous agissons.

Vous avez demandé d'ascensionner

: nous vous aidons.

Vous vous libérez

: nous sommes fort joyeux.

Vous êtes soulagé

: nous sommes heureux.

Comme quoi, votre détermination

Et la force de votre chackra,

Ont été plus efficaces

Qu'une simple dragée Fuca

(Et ce, sans traces).

Ne nous remerciez pas du soulagement

Car nous vous aimons infiniment.